

¿Puede
alguien
predecir su
éxito laboral?

¿De verdad alguien puede predecir su éxito laboral?

CAMBIOS Quienes le conocen pueden ser sus mejores asesores, pero es difícil aconsejar.

Tino Fernández, Madrid

El gran problema cuando decide cambiar de vida laboral es que los cambios vertiginosos del mercado, la aparición de nuevas profesiones y los caminos inciertos de su carrera hacen que nadie pueda aconsejarle. Es muy difícil que alguien pueda hacer una predicción sobre su futuro laboral, y que ésta sea fiable. El entorno volátil en el que vivimos hace difícil pronosticar nada, aunque es cierto que se pueden deducir determinadas habilidades que podrían ayudarnos a tener éxito o que nos pueden perjudicar en nuestra carrera.

- Un primer consejo ante tanta incertidumbre y a pesar de que nadie puede aconsejarle de modo fiable es que pierda el miedo al cambio. Cambiar de vida profesional o de carrera no es tan dramático como se piensa. Hay una serie de conocimientos y habilidades que no se pierden por el camino y que son transferibles. Cambiar de profesión puede ser una oportunidad para darse cuenta del gran capital que uno tiene.

- Si alguien pronosticara nuestro futuro laboral, deberíamos tener en cuenta la fiabilidad de la persona que hace la predicción. Esto tiene que ver con el nivel de autoestima y con la capacidad de sugestión que podemos alcanzar. Tenga cuidado con la profecía autocumplida: cuando estamos decididos a cambiar de carrera o de trabajo, debemos ser prudentes con lo que creemos que es posible o lo que no lo es. Si creemos que podemos o creemos que no podemos, podríamos estar en lo cierto.

- Uno de los mejores predictores puede ser escoger los cinco o seis mejores y peores momentos profesionales de nuestra vida y analizar cuál es el común denominador. Permite descubrir fallos o aquello que no nos gusta o que no se nos da bien en nuestra vida profesional.

- Otro factor de predicción puede ser el perfil que mostramos en las redes sociales, que podría ayudar a pronosticar nuestro éxito. La Asociación Americana de Psicología asegura que las historias que se publican en Facebook son predictores exactos. No sólo es posible encontrar información actualizada de una persona, sino también acceder a su comportamiento pasado. Datos de un candidato que no se pueden obtener en un test de personalidad.



Cambiar de profesión puede ser una oportunidad para darse cuenta del gran capital que uno tiene.

- Hay quien piensa que existe un *condicionante genético* que puede determinar nuestra trayectoria profesional. Quienes sostienen esto creen que lo que han estudiado nuestros padres ayuda a predecir lo que haremos en el futuro. Y nuestro origen social, también. Un estudio de la Universidad de Stanford cifra en un 10% la proporción de hijos que elegirá la misma profesión que sus padres. Las probabilidades de adoptar la carrera de los progenitores es mayor en disciplinas como Derecho, Medicina, el mundo académico e Ingeniería. La Universidad de Essex ha analizado el acervo familiar y sostiene que “ser el primogénito o haber nacido en segundo o tercer lugar influye en el futuro profesional de cada uno”. El estudio concluye que los primogénitos tienen más posibilidades de éxito profesional que sus hermanos, y se establece una relación entre el orden de nacimiento y la motivación y el éxito, que también se puede considerar como un factor de predicción fiable para adivinar cuáles pueden ser logros profesionales futuros de una persona.

- Además, el nivel socioeconómico también es un factor de predicción que puede determinar nuestro futuro y que influye en las redes que se construyen, porque éstas aumentan

Quién le ayuda a cambiar

- **6 DE AGOSTO:** Su jefe puede transformar su vida
- **8 DE AGOSTO:** Sepa qué quieren los reclutadores
- **13 DE AGOSTO:** Los contactos, ¿única vía hacia el empleo?
- **15 DE AGOSTO:** Sus seguidores le harán mejor candidato
- **20 DE AGOSTO:** Colegas de trabajo, testigos de su influencia
- **22 DE AGOSTO:** ¿Alguien puede aconsejarle?

nuestras posibilidades laborales. El lugar en el que ha estudiado proporciona una red de contactos valiosa. Puede ser que los contactos y amigos que tiene funden empresas o se conviertan en altos directivos. Si pasados unos años buscan a un candidato para su compañía, esos contactos son una ventaja para obtener un trabajo.

- Por último, están las profesiones con futuro como factor predictor acerca de dónde está el éxito profesional. El problema es obtener asesoría fiable acerca de perfiles que sean sostenibles en actividades más o menos seguras y ciertas. Además, está la dificultad de que tendrá que adaptarse a nuevos modelos de trabajo, de organización y de reciclaje profesional. De nada sirve que rastree empleos nuevos si no tiene en cuenta que esos perfiles y profesiones han de reinventarse pensando en nuevos puestos bajo demanda; en la posibilidad de trabajar sin ir al trabajo; en una actividad profesional en la que dependeremos de varios jefes, o en la que trabajaremos sin mandos; o en la que podremos disponer de un portafolio múltiple de carreras; en el trabajo por proyectos y en las fórmulas de empleo independiente, que crean una clase de supertrabajadores y superespecialistas en microtarefas concretas.