

## **II CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES**

### **Recomendaciones**

Después de dos jornadas intensivas de trabajo y debate, las RECOMENDACIONES que ha emitido el Comité Ejecutivo del II Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles responden a los cuatro grandes temas que han sido abordados:

- a) Dar valor al tiempo
- b) El reto de la conciliación
- c) La productividad asignatura pendiente
- d) La conciliación ya es rentable

En cuanto al primero de ellos, "Dar valor al tiempo", debe centrarse en:

- tomar consciencia de que el tiempo debe ser valorado en todo momento, porque es un bien escaso
- que debe invertirse tiempo en transmitir valores
- que debe racionalizarse el tiempo en función de sectores y tipos de empresa
- que debe existir una política de respeto del tiempo en todas las organizaciones
- el tiempo debe atender tres necesidades básicas: el de trabajo, tiempo de mantenimiento personal (que es el de máximo valor) y tiempo de libre disposición (el más efímero)
- incorporar la puntualidad como una "pauta cultural" y exigencia ética.
- reconocer el tiempo de trabajo no remunerado

En cuanto al "Reto de la Conciliación" es importante tener en cuenta que:

- la salud de la familia y de la sociedad vendrá determinado por el uso de los horarios
- la conciliación es una oportunidad estratégica que las Pymes deberían aprovechar para diferenciarse y aumentar la competitividad
- la flexibilidad debe ser una política fundamental de conciliación de la empresa
- se deben aunar esfuerzos entre los sectores público y privado y la sociedad
- hay que organizar la vida de las familias desde la coparticipación y corresponsabilización
- la familia es el pilar de la conciliación, por lo que deben facilitarse todos los apoyos que el hombre y la mujer necesiten para facilitar la vida laboral
- una buena gestión de RRHH se convierte en una ventaja competitiva para las organizaciones que la lleven a cabo
- se debe transmitir el valor del tiempo desde la infancia
- debe respetarse el tiempo de nuestros mayores

En cuanto a "La Productividad como asignatura pendiente" se recomienda que:

- conciliar no es trabajar menos, sino que es hacerlo más eficientemente, lo que implica un uso más racional de las capacidades
- la calidad laboral es un nuevo factor productivo clave a la hora de evaluar la competitividad de la empresa
- preocuparse por incrementar las buenas relaciones y la confianza porque aumentan la productividad
- la conciliación disminuye el absentismo, reduce la rotación y logra una mejor imagen externa e interna
- las relaciones laborales exigen una mayor madurez entre todos los actores implicados
- la conciliación implica un cambio en la organización del trabajo

Sobre "La conciliación ya es rentable" se recomienda:

- incrementar las relaciones entre empresa y familia conduce a una mejora en la calidad del empleo y a una mayor flexibilidad temporal y espacial.
- incrementar el apoyo a las familias de los empleados
- incrementar el apoyo al desarrollo y competencia profesional
- practicar una política de igualdad de oportunidades
- fijar y retener el talento como verdadero activo de las organizaciones
- el beneficio de los mayores esfuerzos que se hagan en las organizaciones debe recaer en las personas que la componen
- la flexibilidad debe basarse en los ejes de la conciliación, la diversidad y el bienestar

## **II Premio para Racionalizar los horarios españoles**

Como estaba previsto, antes de la clausura del Congreso se hizo entrega del II Premio para Racionalizar los Horarios Españoles: *Premio al ciudadano o entidad que más haya contribuido a la adopción de unos horarios más racionales a: CREMADES & CALVO-SOTELO Abogados*, que recibió su Presidente Javier Cremades; *Premio a la empresa que más se haya destacado por la implantación de acciones que propicien unos horarios más racionales a: TECNOL*, representada por su Director General Xavier Martínez; y el *Premio al medio de comunicación social que, a través de artículos, entrevistas o reportajes, más se haya destacado en la sensibilización de la sociedad a favor de un cambio de nuestros horarios a: Revista YO DONA*, que recogió su directora Charo Izquierdo. Hicieron entrega del Premio, la Presidenta de la Asamblea de Madrid, Dña. Elvira Rodríguez; el Rector de la Universidad CEU San Pablo, D. Alfonso Bullón de Mendoza; y el Presidente de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles y de ARHOE, D. Ignacio Buqueras y Bach.

## **Acto de Clausura**

En el acto de **Clausura** el Presidente de la Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles y del Congreso, Ignacio Buqueras y Bach informó que habían sido aprobadas 10 propuestas, que fueron leídas, para ser entregadas la próxima semana a los Presidentes y Secretarios Generales de todos los partidos políticos con representación parlamentaria.

Se solicitarán que las citadas propuestas sean incorporadas a los programas de los partidos para las próximas elecciones generales del mes de marzo. La Comisión Nacional creará un Comité para estudiar el grado de aceptación de las mismas, e informará a la ciudadanía al respecto.

Para mayor información contactar con:

**José Luis Zunni**

(659) 90 56 24 y (685) 89 99 50 y [jzunni@terra.es](mailto:jzunni@terra.es) y [jzunni@telefonica.net](mailto:jzunni@telefonica.net)  
**Gemma Gómez**-Comisión Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles  
91 426 15 68-69 [info@horariosenespana.com](mailto:info@horariosenespana.com)